**طرح درس روزانه علوم اول ابتدایی- درس 3) سالم باش شاداب باش( صفحه 81-81 طراح:**



اگه خوشحال و خندانی پا بزن پا پا پا)2( اگه خوشحال و خندانی دور بزن دور دور دور) 2( اگه خوشحال و خندانی پس بخند هه هه هه) 2( اگه خوشحال و خندانی پر بزن پر پر پر)2( اگه خوشحال و خندانی پس بشین 3.2.1 )2( اگه خوشحال و خندانی پس پاشو 3.2.1 )2(

سپس از بچه ها می خواهیم که خودشان را تشویق کنند و هر کدام از بین ستاره هایی که روی میز هست و روی آن ها یک اسم نوشته ~~ش~~ده یک عدد بردارد. سپس افرادی که کارت همرنگی دارند در یک گروه قرار می گیرند.

نام گروه ها) استراحت، ورزش، بهداشت فردی، ایمنی، موادغذایی، نظافت(

بعد از آن از دانشآموزان می پرسیم که بچهها الان که این شعر را خواندیم و بازی کردیم سرحال و خوشحال شدین؟

بعد از پاسخ آنها می پرسیم که براچی سرحال و خوشحال شدین و با اشاره به بازی و ورزش کردن از گروهی که نام آن ورزش است میخواهیم باهم مشورت کنند و چند ورزش را به صورت ساده برای بچه ها انجام بدهند ولی اسمش را نگویند و بقیه باید آن را حدس بزنند.

بعد از این مرحله نقش ورزش در شادابی و سلامتی را برای بچه ها توضیح می دهیم و آن ها را به ورزش کردن تشویق می کنم.

ارزشیابی برای اینکه سالم و شاداب شویم باید چیکار کنیم؟ پایانی اگه ورزش نکنیم چه اتفاقی می افتد؟ تکلیف

تکلیف خلاقیتی: یک نقاشی از بازی و ورزش کردن بکشید.

تکلیف آماده سازی: به جز ورزش چه چیزی باعث سلامتی می شود. با کمک بزرگترها به این سوال جواب بده .